



PARCO REGIONALE CAMPO DEI FIORI

Via Trieste, 40
21030 Brinzio (Varese)
Tel. 0332 435386

GUARDIE ECOLOGICHE VOLONTARIE

c/o Villaggio Cagnola
strada provinciale 62
loc. Rasa di Varese (VA)
Tel. 0332 435397

WWW.PARCOCAMPODEFIORI.IT
GEV@PARCOCAMPODEFIORI.IT

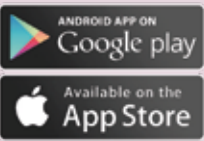
AMBITO TERRITORIALE ECOSISTEMICO - ATE



Halley Lombardia
Tel. +39.031.707811
Fax +39.031.707830
info@halleylombardia.it
www.halleylombardia.it

PURICELLI
ambiente verde
Ingegneria Naturalistica
Lavori forestali
Tel. 0332 223559
Fax 0332 228118
www.puricelliambiente.it

Attraverso il **QRcode** è possibile accedere in pochi istanti al sito del Parco, in una versione light creata appositamente per il tuo smartphone. All'interno troverai le informazioni necessarie per spostarti in sicurezza, inclusi i tracciati di tutti i sentieri.



L'**APP del Parco** è gratuita ed è disponibile nelle versioni iOS e Android. Cerca sull'App store del tuo dispositivo! Sviluppatore: App&Map #parcocampodeifiori

Segui il tuo Parco su Facebook e Instagram!
www.facebook.com/parcocampofiori
@parcocampodeifiori

STAMPA: **ESSEZETA**
COMUNICAZIONE IN PRINT

DA OLTRE 20 ANNI VI ACCOMPAGNIAMO SUI NOSTRI SENTIERI

Le Guardie Ecologiche Volontarie del Parco Campo dei Fiori organizzano escursioni guidate a tema naturalistico che attraversano l'intero Parco, i PLS (Parchi Locali d'Interesse Sovracommunale) e alcuni luoghi della provincia, per farne conoscere gli angoli più suggestivi. Gli itinerari proposti non presentano particolari difficoltà ma, considerando le caratteristiche dell'ambiente in cui si svolgono, richiedono la preparazione di un'attività escursionistica di media montagna. Prima dell'uscita i partecipanti devono informarsi presso le GEV sul livello d'impegno richiesto, per valutare la propria condizione fisica. Con le sole eccezioni indicate nel programma, le escursioni sono gratuite.

AMICI A 4 ZAMPE NEL BOSCO...

Le GEV del Parco organizzano escursioni guidate anche per i proprietari di cani. Queste uscite, oltre ad una maggiore conoscenza del territorio, consentono un accompagnamento più consapevole dei cani in natura si raccomanda di: Portare una borraccia d'acqua per il proprio cane. Raccogliere le deiezioni del proprio cane nei sentieri lungo i percorsi. Non lasciare i cani liberi e senza guinzaglio. Non far scavare buche nel terreno. Evitare di causare disturbo agli animali selvatici e dare loro da mangiare. NB: è obbligatorio avere un'assicurazione.



ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE AMBIENTALE, BENESSERE IN NATURA E CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI

"Territorio: una scuola a cielo aperto": 6 percorsi declinati per grado, dalla scuola dell'infanzia fino alla secondaria di 2° grado, con uscite in natura e incontri in aula, per approfondire il tema del cambiamento climatico. L'orientamento e la corretta fruizione dell'ambiente naturale, in collaborazione con la Società Cooperativa Sociale AstroNatura. Diventa esploratore della biodiversità con il **"Biolblitz Lombardìa"**! Grazie ad esperti, all'app Naturalist e a un po' di spirito d'osservazione potrai contribuire al monitoraggio della biodiversità lombarda. Le uscite si snoderanno tra il Parco Campo dei Fiori, la Palude Brabbia, il Parco Valle della Bevera e il Parco Golfo della Quassa. Seguiti sui nostri canali **"Festival del Ben-essere in natura"**, una serie di giornate per riconnettersi all'ambiente naturale e favorire l'inclusione attraverso attività che stimolano la biofilia, come yoga, musicoterapia e forest bathing. I tre progetti rientrano nei progetti triennali (2024-2026) finanziati da Regione Lombardia e coordinati da ARFA Parchi. Per maggiori informazioni visita il sito del Parco o scrivi a **educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it** Continuano le attività di volontariato del progetto **"Campo dei Fiori siamo noi"** dedicate alla cura dell'ambiente nel Parco Campo dei Fiori, Parco Valle della Bevera e Parco Golfo della Quassa insieme alle GEV del Parco. Diventa anche tu un volontario e rendi il nostro territorio più bello!



ORIENTEERING

Tra gli alberi del Centro Parco è presente un labirinto didattico, per l'apprendimento delle tecniche di base, e sia qui sia a Brinzio, si trovano dei percorsi fissi.



Un centro polifunzionale al servizio del territorio, che si sviluppa dalle sorgenti dell'Olonà sino alla vetta del Monte Legnone. Al suo interno, oltre alle GEV hanno sede: **SORGENTI DEL FIUME OLONA** Un percorso didattico-educativo ne permette la valorizzazione e fruizione grazie ai lavori nell'ambito del Contratto di Fiume che hanno riportato le sorgenti al loro aspetto originale e l'alveo fluviale a cielo aperto.

BIOLAB e MUSEO

PAOLO BERTINI

Il Biolab "Paolo Bertini" offre un percorso educativo ma anche ludico/ricreativo grazie a un allestimento sulla storia geologica straordinaria del Parco Campo dei Fiori.

VILLAGGIO CAGNOLA CENTRO PARCO



- Da escludere ogni responsabilità in capo all'Ente o alle GEV per danni che dovessero verificarsi a persone o cose nel corso delle escursioni.
- La partenza per tutte le escursioni avverrà all'ora indicata nel programma, salvo nuove indicazioni.
- Si consiglia di indossare calzature e abbigliamento adatti alla stagione, giacca impermeabile in caso di pioggia, guanti, occhiali e caschetto protettivo per le uscite in MTB.
- Portare barretta e borraccia d'acqua. Verificare le condizioni della propria MTB prima di partire e portare una camera d'aria di ricambio.
- Durante le escursioni notturne o in grotta è necessario munirsi di torcia elettrica e nel caso di uscita in MTB, è fondamentale dotare la bici di luce anteriore e led rosso posteriore.
- La partecipazione alle escursioni comporta l'accettazione delle regole sopra indicate.

REGOLE FONDAMENTALI PER LE ESCURSIONI NEL RISPETTO DI UN'AREA NATURALE PROTETTA

AMBITO TERRITORIALE ECOSISTEMICO - ATE



OSS. ASTRONOMICO - CITTÀ DELLA SCIENZE DELLA NATURA

Le attività programmate dall'associazione spaziano da serate osservative a conferenze scientifiche, oltre alla possibilità di effettuare visite guidate all'interno della cittadella. **Oss. Astronomico G.V. Schiaparelli** Tel. 0332 235491 - www.astrgeo.va.it

GRUOTA REMERON

In collaborazione con il Gruppo Insubrico di Ornitologia - G.I.O., il Parco è dedicato alla fauna del Parco, per migliorare la coesistenza dell'Uffizio Ambientale del Parco, insieme ad esperti, per approfondire la conoscenza del territorio. Non perderti gli incontri **"I veneti del Parco"**, organizzati dall'Uffizio Ambientale del Parco, in collaborazione con il gruppo TAM del CAI Varese e con l'Università degli Studi dell'Insubria, sono in programma alcuni incontri dedicati alla fauna del Parco, per migliorare la coesistenza.

DIDATTICA PER LE SCUOLE ED INIZIATIVE PER TUTTI

C'È DELL'ALTRO NEL TUO PARCO APPUNTAMENTI, INIZIATIVE, INFORMAZIONI

Il progetto di Camera di Commercio Varese, di cui il parco è partner, vuole trasformare Varese nella prima provincia italiana interamente dedicata al ciclo turismo. Il progetto punta infatti sullo sviluppo di un sistema cicloturistico e di mobilità sostenibile con il coinvolgimento di imprese della filiera, associazioni di categoria ed enti locali. L'obiettivo è far vivere quest'esperienza tutto l'anno lungo itinerari naturalistici e culturali attrattivi, da quelli pianeggianti e collinari del Sud della provincia a quelli più impegnativi dell'area Nord. Percorsi lungo l'intero territorio contrassegnato e dotato delle informazioni necessarie nonché dei servizi correlati: assistenza, mappe, noleggio attrezzature, punti ristoro, bike hotel, ristoranti e pubblici esercizi "bike friendly". Per saperne di più e scoprire gli itinerari e le attività proposte, visita il sito <https://varesesportcommission.it/varese-doyoulike-2/> Nel programma 2025 sono previste in calendario tre uscite accompagnate dalle guide dell'associazione Varese Bike Guide.

#DOYOUBIKE

Per informazioni ed iscrizioni: gigeve@parcocampodeifiori.it

Le GEV del Parco, in collaborazione con il gruppo **The Crazyers Varese**, propongono itinerari di facile e media difficoltà, ma adatti a gente allenata, in quanto i percorsi saranno principalmente su sterrato, anche se pedalabili, per permettere di apprezzare bellezze artistiche, storiche e naturalistiche del nostro territorio.



ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE PER GLI SPORTIVI CHE AMANO L'AMBIENTE





PARCO REGIONALE CAMPO DEI FIORI

2025
CALENDARIO

ESCURSIONI
CON LE GEV



ESCURSIONE A PIEDI
con colazione al sacco,
fino a metà pomeriggio.

LIVELLI DI DIFFICOLTÀ

* = escursione poco impegnativa e
con dislivello minore di 200m.
** = escursione mediamente
impegnativa e con dislivello
minore di 500m.
*** = escursione impegnativa.

Per ciascuna escursione è indicato con degli
asterischi (*) il livello di difficoltà del
percorso del mattino (prima serie di
asterischi) e dell'itinerario completo
(seconda serie di asterischi).



INFO
RITROVO & ORARIO



USCITA SERALE
O NOTTURNA
Si consiglia di partire
muniti di torcia e con
indumenti adatti a coprirsi.



ESCURSIONE
FUORI PARCO



APPUNTAMENTI E ALTRI
EVENTI SUL TERRITORIO



ESCURSIONE IN
MOUNTAIN-BIKE



INFO
RITROVO & ORARIO



USCITA SERALE
O NOTTURNA



ESCURSIONE
FUORI PARCO



PASSEGGIATE CON GLI
AMICI A 4 ZAMPE



INFO
RITROVO & ORARIO
Orario di ritrovo ore 10:00,
Luogo di ritrovo: viene
comunicato ai soli iscritti



USCITA SERALE
O NOTTURNA



ESCURSIONE
FUORI PARCO

ESCURSIONI
IN MTB

AMICI A 4 ZAMPE
NEL BOSCO

e-mail: info@parcocampodeifiori.it

www.parcocampodeifiori.it | [facebook page: parcocampofiori](https://www.facebook.com/parcocampofiori)

GENNAIO

DOM
12

MONTE MARTICA



DOM
12

DA GAVIRATE ALLA
MOTTA D'ORO



DOM
19

LE ROSE DI NATALE

Escursione per vedere questi
splendidi fiori bianchi
sulle pendici calcaree
delle nostre montagne
LIVELLO: **
⚡ h 09:00
Centro parco Villaggio
Cagnola Rasa di Varese



FEBBRAIO

DOM
16

ANGOLI PANORAMICI
DEL PLIS DELLA BEVERA

Grandi vedute sul lato nord
della nostra provincia.
Un'area importante per
l'approvvigionamento
dell'acqua potabile per
tutti noi.
LIVELLO: **
⚡ h 09:00
Parcheggio presso
Sport Club 12 via Olimpiade
Induno Olona (VA)



VEN
28

I VENERDÌ DEL PARCO

Viaggio nelle grotte del
Parco



LUGLIO

SAB
12

DA PIAZZALE POGGIAGHI
AL MONTE TRE CROCI

Serale



SAB
12

RIFLESSI DI LUNA PIENA
SUL LAGO MAGGIORE
(NOTTURNA)

Tutti insieme a rimirar la
Luna! Girovagando nel PLIS
della Quassa
LIVELLO: * Portare una torcia
⚡ h 20:30
Parcheggio via Luigi Cadorna
Ispra loc. Quassa (VA)



VEN
18

I VENERDÌ DEL PARCO

Succiacapre: questo
sconosciuto



SAB
19

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
Parco Golfo della Quassa
Ispra e Ranco



DOM
20

ORRIDO DI CUNARDO

In cerca della freschezza
lungo il vecchio percorso
del
torrente Margorabbia
⚡ h 09:00
Parcheggio presso la Baita
del Fondista via per Bedero
a Cunardo (Va)



AGOSTO

SAB
09

DALLA RASA AL MONTE
CHIUSARELLA

Serale



DOM
10

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
Parco Villaggio Cagnola ed
ex cava Donati-Rasa di Varese



MAR
12

CONFERENZA

Serata dedicata
all'osservazione dello
sciame meteorico delle
Perseidie delle costellazioni



DOM
17

BOSCHI DI ORINO E
CALDANA PASSANDO
DAL SENTIERO DELLE
SCULTURE

Nei boschi di faggi
cercheremo refrigerio
LIVELLO: **
⚡ h 09:00
Parcheggio cimitero di
Caldana lungo la SP39 (VA)



MARZO

DOM
02

MONTE CAMPO DEI FIORI



DOM
09

DA CUNARDO AL MAGLIO
DI GHIRLA A MASCIAGO
PRIMO



DOM
16

SEGUENDO LA VIA DEI
MONACI PER SAN
GEMOLO

La Valganna il migliore
collegamento per i paesi
oltre le alpi.
LIVELLO: **
⚡ h 09:00
Parcheggio Miniera
Valvassera Induno Olona (VA)



DOM
23

PORTE APERTE AL
CENTRO GEOFISICO
PREALPINO

Giornata Mondiale della
Meteorologia
Presso il Parco e la Dacia di
Villa Baragiola



VEN
28

I VENERDÌ DEL PARCO

Presentazione libro
"Come l'acqua il lupo"



DOM
30

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
Monte Martica



SETTEMBRE

VEN
19

CONFERENZA

"Alla scoperta delle
auree boreali"
relatori Michele Calabrò
evento organizzato dall'Osservatorio
Schiaparelli



SAB
20

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
Parco Valle della Bevera



DOM
21

UN SALUTO DA TUTTE LE
GEV A EUGENIO

Una gita che ci ha insegnato
lui. Uno dei luoghi che
preferiva
LIVELLO: **
⚡ h 09:00
Parcheggio cimitero
Via Castello a Luvinata (VA)



APRILE

VEN
11

CONFERENZA

"Albert Einstein: l'uomo,
senza la sua fisica"
relatore Giuseppe Piccinotti
evento organizzato dall'Osservatorio
Schiaparelli



SAB
12

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
S.Gemolo - Ganna



DOM
13

UN RIPASSO SULLE ERBE
COMMESTIBILI PER UN
MENÙ DI PASQUA
GENUINO

Tra prati e sottoboschi
ormai primaverili impareremo
i segreti della cucina
campestre
LIVELLO: *
⚡ h 09:00
Parcheggio via Piave
Brinzio (Va)



OTTOBRE

VEN
03

INCONTRI CON IL TAM

Conoscere per tutelare: gli
uccelli del Campo dei Fiori



DOM
12

PORTE APERTE
ALLA CITTADELLA

Viaggio nel Sistema Solare



DOM
12

DA CASTELLO CABIAGLIO
ALLA FONTANA ROSSA



SAB
18

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
Punta di Mezzo e Osservatorio



DOM
19

GRIGLIATA 30 ANNI
DI GITE CON LE GEV

Un banchetto nello spettacolo
autunnale dei boschi.
LIVELLO: *
⚡ h 09:00
Centro parco Villaggio
Cagnola Rasa di
Varese (SP62).



VEN
24

INCONTRI CON IL TAM

Conoscere per tutelare: i
pipistrelli del Campo dei
Fiori



MAGGIO

DOM
11

PORTE APERTE
ALLA CITTADELLA

Il sogno sul Campo dei Fiori
la storia dell'Osservatorio



DOM
11

DA CAVONA A CASTELLO
CABIAGLIO AL MONTE
MARTINELLO



VEN
16

CONFERENZA

"L'ispirazione del firmamento
nella musica da Mozart
a Stockhausen"
evento organizzato dall'Osservatorio
Schiaparelli



SAB -
DOM
17-18

BIOBLITZ

Diventa esploratore
della biodiversità per
un giorno!



DOM
18

LA PEONIA SELVATICA:
REGINA DELLE VETTE DEL
CAMPO DEI FIORI

Escursione per ammirare
questi grandi fiori
LIVELLO: ***
⚡ h 09:00
Parcheggio via Piave
Brinzio (Va)



DOM
25

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
sentiero 310, P. Noci -Orino



VEN
30

I VENERDÌ DEL PARCO

La flora protetta del Parco
Campo dei Fiori



NOVEMBRE

VEN
07

INCONTRI CON IL TAM

Conoscere per tutelare: gli
anfibi del Campo dei Fiori



DOM
16

LE SCULTURE DEL
GRANDE CARAVATI

Autunno pieno, colori e
panorami dalla vetta del
C.D.F scoprendo l'artista.
LIVELLO: **
⚡ h 09:00
Parcheggio presso Osteria
Irma Campo dei Fiori Varese



VEN
21

CONFERENZA

"Alla scoperta delle
auree boreali"
relatore Michele Calabrò
evento organizzato dall'Osservatorio
Schiaparelli



SAB
22

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
Sentiero Furia - Masciago
Primo



GIUGNO

VEN
06

I VENERDÌ DEL PARCO

Il fantastico mondo dei
funghi - 1° incontro



DOM
08

PORTE APERTE
ALLA CITTADELLA

Il Giardino Botanico
dell'Osservatorio



VEN
20

I VENERDÌ DEL PARCO

Il fantastico mondo dei
funghi - 2° incontro



SAB
21

CAMPO DEI FIORI
SIAMO NOI

Giornata di volontariato
ex cava Rusconi - Morosolo
di Casciago



DICEMBRE

DOM
07

MONTE SCERRE'



DOM
08

PEDALA COI CAMPIONI



SAB
20

NATALE AL SACROMONTE

Pomeriggio



DOM
21

AUGURI NATALIZI AL
CHIGNOLO DI COMERIO

Un tranquillo itinerario tra
i boschi, con panettone
e brindisi
LIVELLO: **
⚡ h 09:00
Parcheggio nel Parco
Campo dei Fiori in via al
Poggio a Luvinata (VA)



In caso di modifiche durante l'anno, rispetto ai programmi qui
riportati, il Parco Regionale Campo dei Fiori si impegna a tenervi
aggiornati tramite i canali web sopra indicati.